



ASPTT BESANÇON
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

STAGE

**J'APPRENDS
À NAGER**

DE 4 À 12 ANS

**19 AU 23 FEVRIER
26/02 AU 01 MARS**

Piscine Mallarmé, 13 rue Stéphane Mallarmé, 25000
Besançon

Qu'est ce que c'est ?

Le dispositif ministériel « J'apprends à nager » est un programme d'apprentissage gratuit de la natation, initié par le Ministère Chargé des Sports, et destiné aux enfants qui ne savent pas nager. On y apprend les bases sécuritaires de la natation.

Le coût de la licence FSASPTT est de 33€ (enfant non licenciés ASPTT en 2023-2024, gratuit pour les enfants licenciés) et les subventions ministérielles prennent en charge la partie logistique et éducative.

Déroulé des stages

Semaine 1 : Du lundi au vendredi matin à la piscine Mallarmé.

2 groupes seront mis en place selon le niveau des enfants (merci de respecter les groupes) :

- o **Groupe 1** : 9h-10h : l'enfant commence à se déplacer dans l'eau avec un début d'immersion du visage
- o **Groupe 2** : 10h-11h : l'enfant n'ose pas mettre la tête dans l'eau.

Semaine 2 : Du lundi au vendredi matin à la piscine Mallarmé

2 groupes seront mis en place selon le niveau des enfants (merci de respecter les groupes) :

- o **Groupe 1** : 9h-10h : l'enfant commence à se déplacer dans l'eau avec un début d'immersion du visage
- o **Groupe 2** : 10h-11h : l'enfant n'ose pas mettre la tête dans l'eau.

- Les stages sont encadrés par un éducateur qualifié et diplômé.

NB : 10 heures de stage sont obligatoires afin de pouvoir prétendre au test du sauv'nage (première étape qui permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau)

Procédure :

Pour chaque créneau horaire, les enfants entreront par les vestiaires publics en dessous des escaliers.

Ils seront accueillis dans le hall.

Les parents accompagnent les enfants dans les vestiaires, pour les aider à se changer.

Nous vous remercions de votre coopération.

BULLETIN D'INSCRIPTION ASPTT BESANCON

STAGE J'APPRENDS A NAGER VACANCES DE FEVRIER 2024

J'apprends à nager :

Groupe 1

Semaine 1

Groupe 2

Semaine 2

Enfant licencié ASPTT 2023-2024:

Oui Activité sportive ASPTT :

Non

Tarif :

Enfant licencié ASPTT 2023-2024: : gratuit

Enfant non licencié ASPTT : 33€ (coût de la prise de licence annuelle)

NOM.....Prénom.....

Date de naissance...../...../.....Lieu de naissance.....Sexe : M ou F

Numéro de téléphone :

Adresse mail :@.....

Adresse postale.....

Code postal Ville.....

Personne à contacter en cas de besoin (Nom, Prénom, Numéro de téléphone)

Dossier complet = formulaire FFN+formulaire ASPTT+certificat médical+paiement transmis

ASPTT Besançon

12-14 rue Trépillot

25000 Besançon

03.81.47.20.20

besancon@asptt.com

<http://besancon.asptt.com/>

Cadre réservé ASPTT Besançon	
Adhésion statutaire	
Licence FSASPTT	
Cotisation	
Total	



**DE 4 À 12
ANS**



**19 AU 23 FEVRIER
26/02 AU 01 MARS**